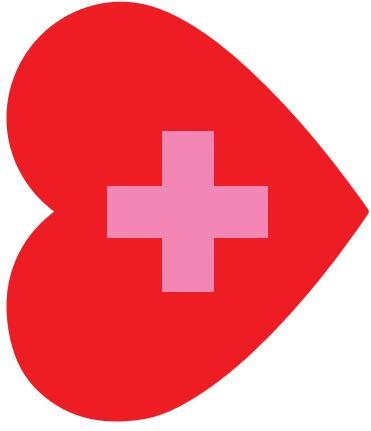
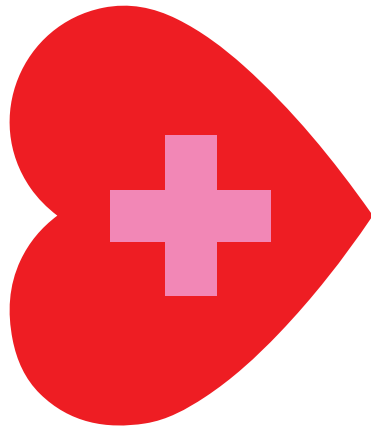


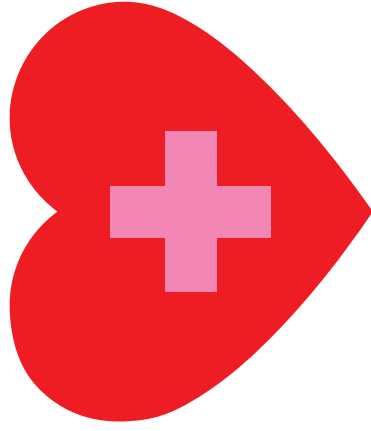
**SELSORG-BEDERFBOKSIE**



**SELSORG-BEDERFBOKSIE**



**SELSORG-BEDERFBOKSIE**



**SELSORG-BEDERFBOKSIE**



**SKRYF 'N LIEFDESBRIEF  
AAN JOUSELF**



**SKRYF 'N LIEFDESBRIEF  
AAN JOUSELF**



**SKRYF 'N LIEFDESBRIEF  
AAN JOUSELF**

**SKRYF  
IN JOU  
DANKIESÊ-  
JOERNAAL**



**SKRYF  
IN JOU  
DANKIESÊ-  
JOERNAAL**



**SKRYF  
IN JOU  
DANKIESÊ-  
JOERNAAL**



**SKRYF  
IN JOU  
DANKIESÊ-  
JOERNAAL**



**LEES WEER  
JOU  
GUNSTELING-  
BOEK**



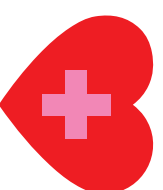
**LEES WEER  
JOU  
GUNSTELING-  
BOEK**

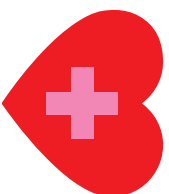


**LEES WEER  
JOU  
GUNSTELING-  
BOEK**

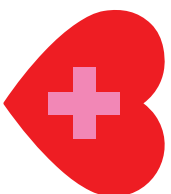


**LEES WEER  
JOU  
GUNSTELING-  
BOEK**





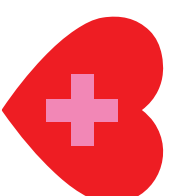
**GAAN STAP VIR 30 MINUTE  
IN DIE NATUUR OF DOEN  
LIGTE JOGA-OEFENINGE**



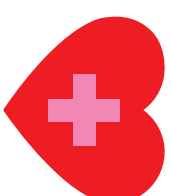
**BLY HEELDAG  
IN JOU PAJAMAS**



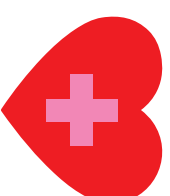
**STAAN VROEËR OP OM  
VIR DIE VOËLS KOS TE GEE EN  
TE LUISTER HOE HULLE SING**



**BEDERF JOUSELF MET  
'N (KITSDROOGI) MANIKUUR  
OF PEDIKUUR**



**KOM VIR 'N DAG KLAAR  
SONDER TEGNOLOGIE**



**VIER 'N  
OORWINNING**

**NEEM 'N LANG,  
ONTSPANNENDE  
SKUIMBAD**

**VOED JOU  
LIGGAAM MET  
'N GESONDE,  
TUISGEKOOKTE  
MAALTYD OF  
HAPPIES**

**HUIL  
JOU  
HART  
UIT**

**KNIP  
'N UILTJIE**

**MEDITEER  
VIR  
30 MINUTE**

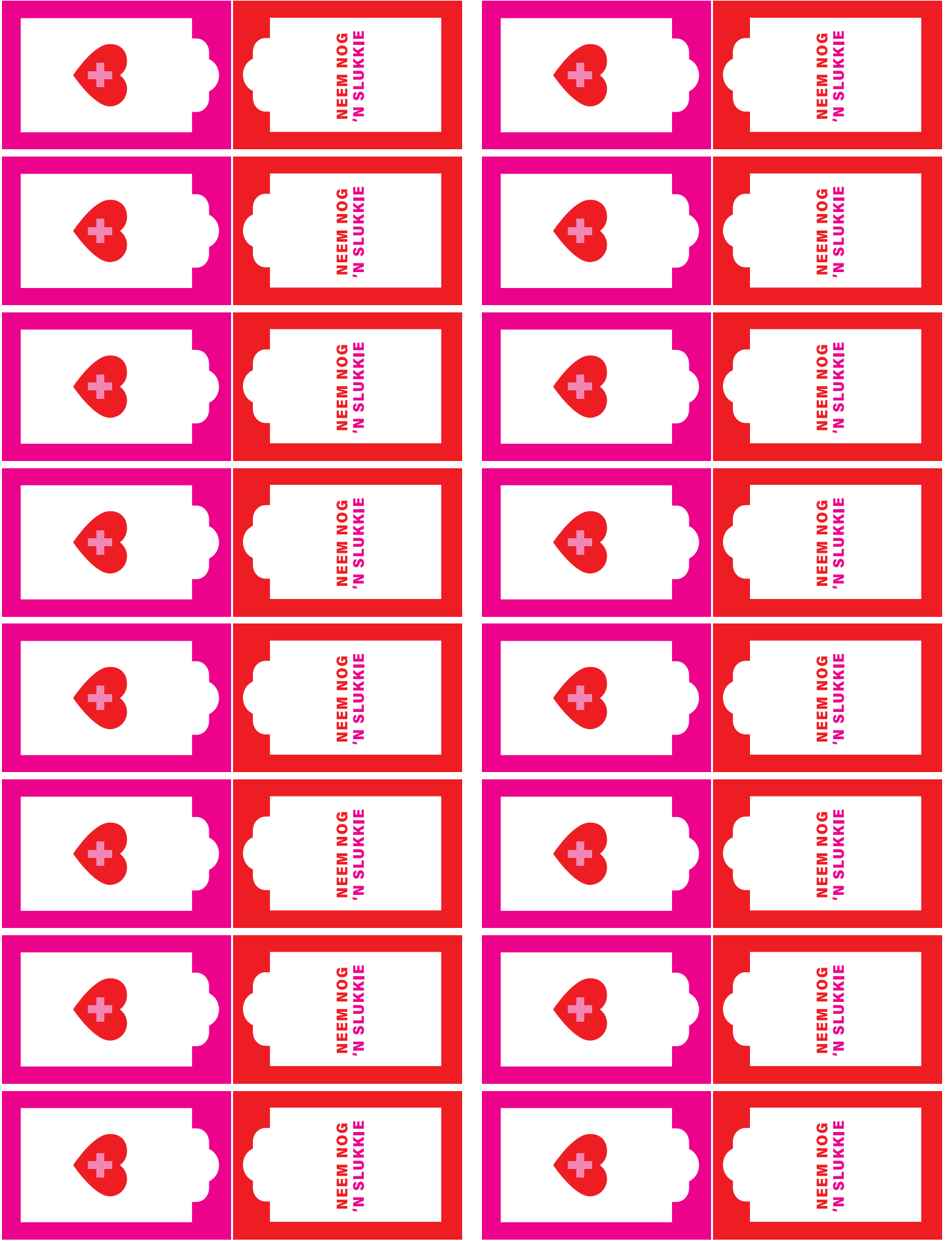
**DOEN IETS  
KREATIEFS**



**INGEVAL  
VAN NOOD**



**BREEK OOP**





*Kom*  
GESELS

*Helle*  
SONSKYN

*Hy IS die*  
**BESTE-**  
**ERSTE**

**DIE MAGIC LÊ IN**  
 *jouself*

*maak dit*  
**GEBEUR**

*die WÊRELD*  
**STAAN OOP**  
*in jou*